

## Denken lenken wie Glück entsteht

**24.03.2020**  
**19.30 – 21.00 Uhr**  
**30,-**

Wie wir denken wirft entweder Licht oder Schatten auf unsere Zukunft. Jeder Gedanke schafft Form auf die ein oder andere Weise. Achtsam mit unserem Denken umzugehen, ist von enormer Bedeutung.

Nicht allein unser Umfeld hat Einfluss auf uns. Wir haben unsere Entwicklung in der Hand. Lenken wir unsere Gedanken auf die großen, kleinen, ja sogar klitzekleinen guten Dinge, heben wir unsere Stimmung. Ein kleines Gute-Nacht-Dankeschön Buch ist ein Anfang. Wie kann ich mehr Einfluss nehmen und wie entwickelt oder verändert sich unser Denken? Kann ich konkrete Veränderungen beobachten?

Was sind meine 1000 Glücksmomente?

Und was kann ich tun, wenn mein Denken grade in Wut, Trauer oder Verzweiflung abgeleitet?

Kleine Anregungen und Veränderungen eröffnen einen neuen Blick auf meine Welt.

**Anmeldung: [beratung@ellen-roemer.de](mailto:beratung@ellen-roemer.de) oder 02163/8890011**