

Leicht durch den Tag Alltagsmanagement für mehr Genuss

Di 05.05.2020
19.30 – 21.30 Uhr
30,- €

Chronischer Zeitmangel, das Gefühl ständig gehetzt zu sein und am Abend ermüdet auf der Couch einschlafen... das dann auch noch mit dem Verdacht, auch heute nichts geschafft zu haben. Genau das beschreibt den Geist der Zeit. Warum ist das so und vor allem was kann ich tun, um dieser Falle zu entgehen?

Der Keller muss aufgeräumt werden, die Ablage sortiert werden, in die Garage passt so lange schon kein Auto mehr und den Kleiderschrank zu öffnen, erfreut uns nicht. So viele Aufgaben bleiben liegen und trotzdem sind wir rund um die Uhr beschäftigt.

Dieses Problem anzugehen und am Abend auch noch zu wissen, was man getan hat und warum man geschafft ist, dass ist das Ziel.

Hier geht es nicht um Ordnungssysteme, sondern um ein Zeit- und Aufgabenmanagement der ganz anderen Art.

Anmeldung: beratung@ellen-roemer.de oder 02163/8890011